

Lehdistötiedote 10.3.2010

Terveydenhoitajat ovat terveyden edistämisen asiantuntijoita

PKAMK:n sosiaali- ja terveystieteiden keskukselta valmistuu keväällä jälleen ryhmä terveydenhoitajia. He ovat suorittaneet 240. opintopisteen opinnot, mikä käytännössä tarkoittaa neljän vuoden tiivistä, kokopäiväistä opiskelua. Koulutuksen ja työharjoittelun painopiste on terveyden edistämässä: mm. sairauksien ehkäisyssä ja seurannassa sekä terveyden ylläpitämisessä. Terveydenhoitajat sijoittuvat monenlaisiin tehtäviin terveydenhuollossa; esim. neuvoloihin, kouluterveydenhuoltoon, työterveyshuoltoon sekä erilaisiin terveysneuvontaan ja -seurantaan liittyviin asiantuntijatehtäviin.

Keväällä valmistuvien terveydenhoitajien kehittämistöitä esitellään 16 - 17.3.2010 seminaareissa. Terveydenhoitajan tutkintoon kuuluu opinnäytetyön lisäksi kehittämistyö, joka liittyy johonkin keskeiseen osa-alueeseen terveydenhoitaja työssä. Tämänkertaisissa seminaariesityksissä käsitellään mm. äitien synnytyksen jälkeistä hyvinvointia, ammattiautoilijoiden tupakoimattomuutta, näyttöpäätetyöntekijöiden elpymisliikuntaa, maahanmuuttajanaisiin kohdistuvan lähisuhdeväkivallan tunnistamista, imetystä, isyyden tukemista neuvolassa, päiväkotikäisten ravitsemusta ja nuorison tietoutta sukupuolitaudeista.

Kehittämistöitä ovat jo vuosia ohjanneet yliopettaja Erja Moore ja lehtori Merja Nuutinen.

Liitteenä on seminaariesitysten aikataulu ja esitysjärjestys. Esitykset ovat Tikkarinteen sos. ja terveystieteiden keskuksessa.

Lisätietoja saa em. kehittämistöiden ohjaajilta tai allekirjoittaneelta.

Pirkko Laukkanen
Yliopettaja/terveyden edistäminen
Puh. 0504520026
E-mail: pirkko.laukkanen@pkamk.fi

9.3.2010/erja&merja THTNS06 Kehittämistyöseminaarit

16.3.2010 Hoitotaito 3	Kehittämistyön aihe	Esittämis aika	Opponentti
Noora Käyhkö & Terttu Leinonen	SYNNYTYKSEN JÄLKEINEN HYVINVOINTI Äiti – huolehdi itsestäsi! -opaslehtinen	8.15-9.00	Emilia Keskinen Elina Pehkonen
Minna Hurmekoski & Niina Salmi	TOTUUKSIA SUKUPUOLITAUDEISTA Opaslehtinen sukupuolitaudeista toisen asteen opiskelijoille	9.00-9.45	Jenni Honkanen Elina Kirmanen
Kaija Pesonen	Ajankäyttö ja ajanhallinta – terveystiedon oppitunti yläkoulun 9-luokkalaisille	10.15-11.00	Anna-Elina Mustonen
Niina Ronkainen	”Sydämen asia” – tupakoimattomuus Teemapäivä ammattiautoilijoille tupakoimattomuuteen tukemisesta	11.00-11.45	Svetlana Kosinskaja
Taija Nevalainen	Elpymisliikuntaohjeita näyttöpäätetyöntekijöille	12.30-13.15	Pirkko Nevalainen
Laura-Kaisa Lehtinen	VOIMAA ARKEEN- KESKUSTELURYHMÄ Voimaannuttavia kokemuksia ryhmästä ikääntyville arjessa selviytymisen tueksi	13.15-14.00	Noora Käyhkö & Terttu Leinonen
Svetlana Kosinskaja	Venäläisiin maahanmuuttajanaisiin kohdistuva henkien perhe- ja lähisuhdeväkivalta Opaslehtinen tunnistamiseen – auttamiseen – yhteistyöhön	14.15-15.00	Tuula Jetsonen Niina Sallinen
17.3.2010 Luokka 25			
Tuula Jetsonen Niina Sallinen	Imetysposterit neuvolaan	9.00-9.45	Kaija Pesonen
Emilia Keskinen Elina Pehkonen	Isyyden tukeminen neuvolassa - isyyttä tukeva posterit neuvolaan	9.45-10.30	Minna Hurmekoski & Niina Salmi
Anna-Elina Mustonen	Neuvolaikäisen lapsen ihonhoito	11.00-11.45	Laura-Kaisa Lehtinen
Pirkko Nevalainen	”... RETIISI JA KUKKAKAALI KIKATTI, SALAATTI PÖYDÄLLÄ HIHITTI...” Ohjaustuokio terveellisestä ravitsemuksesta päiväkotit Peukaloisessa hoidossa oleville esikoululaisille	12.30-13.15	Niina Ronkainen
Jenni Honkanen Elina Kirmanen	KANTOLIINA TUTUKSI - Tietoa ja taitoa kantoliinan käytöstä	13.15-14.00	Taija Voutilainen